KinFlex®

Fragebogen zur Ihrer Entwicklungsgeschichte

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen vor der Behandlung an mich zurück.
Bei mindestens 5 Ja-Antworten lohnt es sich, einen Termin zu vereinbaren :-)

KinFlex® – Kinesiologische Reflextherapie für mehr Leichtigkeit in Ihrem Leben

	Ja	Nein
Gab es während der Schwangerschaft Auffälligkeiten körperlichen oder psychischen Ursprungs?	☐	☐
Gab es Komplikationen bei der Geburt? (Zange / Saugglocke / Nabelschnur um den Hals / sonstiges)	☐	☐
Sind Sie mehr als 2 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin zur Welt gekommen?	☐	☐
Kamen Sie durch einen Kaiserschnitt zur Welt? (Wunschkaiserschnitt? Notkaiserschnitt? Medizinisch geplanter Kaiserschnitt)	☐	☐
War der Geburtsvorgang ungewöhnlich lange / kurz?	☐	☐
Wurde die Wehentätigkeit durch Medikamente gefördert/gehemmt?	☐	☐
Liegt eine Diagnose vor wie z.B. LRS, AD(H)S	☐	☐
Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Wenn ja, WELCHE _____	☐	☐
Reagieren Sie besonders empfindlich **auf Geräusche?**	☐	☐
Reagieren Sie besonders empfindlich **auf Helligkeit / Licht?**	☐	☐
Haben Sie schnell/häufig Angst?	☐	☐
Haben Sie Gleichgewichtsprobleme? Schwindel?	☐	☐
Leiden Sie unter Reiseübelkeit?	☐	☐
Sind Sie leicht reizbar oder wütend?	☐	☐
Können Sie schlecht mit Veränderungen umgehen? (entgegen der Routine)	☐	☐
Leiden Sie an Asthma, Allergien oder sind häufig erkältet?	☐	☐
Haben Sie häufig Verspannungen im Schulter- und/oder Nackenbereich?	☐	☐
Haben Sie Artikulationsprobleme? (Lispeln, Stottern...?)	☐	☐
Kauen Sie an Stiften und/oder Fingernägeln?	☐	☐
Drücken Sie beim Schreiben den Stift sehr feste auf?	☐	☐
Beobachten Sie bei sich eine eher unkoordinierte Grob- / Feinmotorik?	☐	☐

	Ja	Nein
Knirschen Sie (nachts?) mit den Zähnen?	○	○
Rollen Sie beim Gehen Ihre Zehen ein?	○	○
Haben Sie Orientierungsschwierigkeiten?	○	○
Haben Sie eine eher schlechte Raumorientierung?	○	○
Schlingen Sie beim Sitzen die Beine um die Stuhlbeine oder sitzen gerne auf einem Bein?	○	○
Haben Sie Schwierigkeiten beim Brustschwimmen?	○	○
Können Sie sich schlecht längere Zeit konzentrieren?	○	○
Sind Sie kurzsichtig?	○	○
Haben Sie eine Beinlängendifferenz?	○	○
Wurde bei Ihnen eine Beckenschiefstellung festgestellt?	○	○
Leiden Sie unter Rückenproblemen?	○	○
Legen Sie das Blatt beim Schreiben „schief“?	○	○
Haben Sie eine rechts-links Differenzierungsschwäche?	○	○
Haben Sie Schwierigkeiten mit dem Fangen und/oder Werfen?	○	○
Würden Sie sagen, Sie haben tendenziell eher einseitige Körperprobleme?	○	○
Sind Ihre Schuhe auffällig einseitig abgelaufen?	○	○
Kommen Sie im Strassenverkehr beim Schulterblick leicht aus der Fahrspur?	○	○
Haben Sie Löcher in Socken/Schuhen am großen Zeh?	○	○
Vermeiden Sie enge Kleidung?	○	○
Liegt eine Intoleranz gehen Casein / Gluten vor?	○	○

GLEICH EINEN TERMIN AUSMACHEN.

Esther-Maria Holtbecker

KinFlex® – kinesiologische Reflextherapie // Coaching

Hammer Straße 39 // 48153 Münster

0172.890 3 999 // 0251.396 398 58 // kontakt@rueckrad-coaching.de

www.rueckrad-coaching.de